

Tag des Wanderns am 17. September 2021

Beim Tag des Wanderns erwartet Sie in Schwäbisch Gmünd ein abwechslungsreiches Wanderprogramm für Körper und Seele. Treffpunkt für alle Wanderungen und Angebote ist am Infostand des Schwäbischen Albvereins im Remspark gegenüber dem Hotel am Remspark. Hier erhalten Sie auch das druckfrische Programmheft und Informationen zum Deutschen Wandertag 2022!



Schwäbischer
Albverein



Tour 1 (Wandern und Yoga) Margret Funk

9:30 Uhr Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins
(bei Anreise mit ÖPNV: 9:40 ZOB)

Yoga-Wanderung ins Taubental 5 km, Dauer bis ca. 11:30 Uhr. Den Wald mit allen Sinnen erleben – Körper & Seele sanft ins Gleichgewicht bringen. Wandern und Yoga kombiniert eine schöne Waldwanderung mit Yoga-Übungen. Bitte bequeme Kleidung und feste Schuhe anziehen. Eine Yoga-Matte wird nicht benötigt. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 1)

Tour 2 (Tageswanderung) Gerhard Steiner

9:45 Uhr Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins
(bei Anreise mit ÖPNV: 10 Uhr ZOB, Busabfahrt 10:10 Uhr)
Wanderung Kalte-Feld-Weg ca. 16 km, aber 580 HM teilweise steil bergab und -auf, Dauer bis ca. 17:00 Uhr. Auf dem Qualitätsweg Wanderbares Deutschland mit atemberaubenden Ausblicken auf die drei Kaiserberge zum Kalten Feld, mit seiner schönen Wacholderheide. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de, max. 12 TN (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 2)

Tour 3 (Gesundheitswanderung) Harald Zehetner

10 Uhr Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins (bei Anreise mit ÖPNV: 10:25 ZOB)
Gesundheitswanderung ca. 6 km, Dauer bis ca. 12:00 Uhr
Wanderung im Taubental mit Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Entspannung. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 3)

OB Arnold trifft Schulwanderklassen St. Josefs-Schule

12:00 Uhr Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins

Fit in der Mittagspause Regina Erb und Karin Kunz

12:10 Uhr, Treffpunkt Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins.

Yoga und Übungen aus dem Gesundheitswandern bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht und machen Spaß. Lassen Sie sich einladen und machen Sie mit (Dauer ca. 20 Min.) Bitte bequeme Kleidung mitbringen, eine Yoga-Matte wird nicht benötigt. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Mittagspause)

Tour 4 (Halbtageswanderung) Sylvia Hägele

13:00 Uhr Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins
(bei Anreise mit ÖPNV: 13:10 ZOB)
Limestour ca. 12 km, Dauer bis 17:00 Uhr. Über den Salvator mit schöner Aussicht auf die Stadt, den Nepperberg, hinunter in das Rotenbachtal und über den ehemaligen Limes hinauf nach Wustenriet und über schöne Waldwege im Taubental zurück zum Ausgangspunkt. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 4)





Yoga für Familien 1 Andrea Friedel/Nicole Mündler

13:30 Uhr Yoga im Remspark, Treffpunkt am Infostand des Schwäb. Albvereins, Dauer ca. 30 Min.

Yoga-Übungen auf der Wiese bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht und machen Erwachsenen und Kindern gleichermaßen Spaß. Lassen Sie sich einladen und machen Sie mit. Bitte bequeme Kleidung mitbringen, eine Yoga-Matte wird nicht benötigt. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Yoga 1)

Tour 5 (Familientour) Uli Weber

14:00 Uhr Treffpunkt Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins (bei Anreise mit ÖPNV: 14:10 ZOB)

Waldkugelbahnweg ca. 4 km, Dauer bis ca. 17:00 Uhr.

Der Naturatmosphäre ErlebnisWaldpfad lädt Jung und Alt ein, den Wald zu entdecken. Als besonderes Highlight des als Qualitätsweg Wanderbares Deutschland ausgezeichneten Wanderweges schlängelt sich die XXL-Kugelbahn durch das Taubental. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 5)

Tour 6 (Waldbaden) Regine Erb

14:30 Uhr Treffpunkt Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins (bei Anreise mit ÖPNV: 14:40 ZOB)

Waldbaden, Dauer bis ca. 16:30 Uhr. Tauchen Sie ein in die ganz besondere Atmosphäre des Waldes, ohne Stress und Hektik. Erleben Sie den Einklang von Mensch und Natur an einem wunderschönen Nachmittag. Meditieren in der Natur und einfache, leichte Entspannungsübungen bewirken Lebensfreude für jedes Alter. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 6)

Yoga für Familien 2 & 3

Andrea Friedel/Nicole Mündler

15:00 bzw. 16:00 Uhr Yoga im Remspark
Beschreibung siehe oben, Yoga für Familien 1

Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Yoga 2 bzw. Yoga 3)

Tour 7 (Gesundheitswanderung) Harald Zehetner

17:00 Uhr Treffpunkt Remspark am Infostand des Schwäb. Albvereins (bei Anreise mit ÖPNV: 17:10 ZOB)

After-Work-Gesundheitswandern, ca. 6 km, Dauer bis ca.

19:00 Uhr. Bei dieser Power-Gesundheitswanderung im flotten Schritt stehen Kräftigungsübungen im Mittelpunkt. Sich am Feierabend nochmal richtig auspowern lässt den Stress vergessen. Anmeldung erforderlich unter dwt2022@schwaebischer-albverein.de (Kennwort Tag des Wanderns Schwäbisch Gmünd, Tour 7)



Genieße das
Wandertal

121. DEUTSCHER WANDERTAG 3.-7.8.2022

Weitere Angebote außerhalb von Schwäbisch Gmünd

10:00 Uhr, Welzheim

Walk and Swim

Dauer bis ca. 15.00 Uhr

Anmeldung & Orga: salbrecht@schwaebischer-albverein.de

14:00 Uhr Mögglingen (Michaela Spielmann)

Familienwanderung „Auf den Spuren der Römer“ 3 km

Dauer bis 18.00 Uhr

Anmeldung & Orga: mspielmann@schwaebischer-albverein.de

